

食物アレルギー除去食品チェック表 (病児・病後児保育室用)

分類	食品	除去する食品・料理を○で囲んでください。( )には該当食品を記入してください
卵	卵料理	・卵焼き・オムレツなど
		・卵とじ・かき玉汁など
	卵を使った料理	・卵を使ったケーキ類(ホットケーキ・カップケーキ・蒸しパンなど)
		・ハンバーグ・てんぷら・フライなど
	卵を使った加工品	・マヨネーズ
・市販菓子( )・パン類( )		
・魚肉加工品(かまぼこ・ちくわなど)・豚肉加工品(ハム・ウインナーなど)		
牛乳	牛乳・生クリーム	・牛乳・生クリーム
	乳製品	・チーズ・ヨーグルト
	牛乳・粉乳を使った料理	・クリームシチュー・クリームスープ・グラタン
		・牛乳を使ったケーキ類(ホットケーキ・カップケーキ・蒸しパンなど)
	牛乳・乳製品を使った加工品	・ハンバーグ・オムレツなど
・マーガリン		
・クリームルウ・カレールウ		
	・市販菓子( )・パン類( )	
小麦	小麦製品	・小麦粉・パン・めん類・おつゆ麩など
	小麦粉を使った料理	・小麦粉を多く使った料理(お好み焼き・蒸しパンなど)
		・小麦粉を少し使った料理(から揚げ・ハンバーグ など)
	小麦粉を使った加工品	・市販菓子( )
		・クリームルウ・カレールウ
調味料	・酢など	
大豆	大豆・大豆加工品	・大豆・枝豆・きな粉・納豆・おから・高野豆腐
		・豆腐・油揚げ・生揚げ
	大豆加工品を使った菓子	・市販菓子( )
	調味料	・みそ・しょうゆ
	その他の豆	( )
米	米	・精白米・もち米・白玉粉
そば	そば	・そば・菓子
種実類	ごま	・ごま・菓子
	アーモンド等	・アーモンド・ピーナツ・ココナツ
肉類	鶏肉	・鶏肉・鶏レバー
	牛肉	・牛肉
	豚肉	・豚肉・豚肉加工品
魚介類	魚類	・カレイ・アマダイ・メルルーサ・タラ・サワラ
		・サバ・イワシ・サンマ・アジ・サケ・カツオ・ブリ・ツナ
		・けずりだし
		・煮干しだし
	甲殻類	・エビ・カニ
		・エビ・カニを使った加工品
軟体類	・イカ・タコ	
貝類	・シジミ・アサリ・カキ・ホタテ	
魚卵等	・シシヤモ・チリメンジャコ	
野菜・果物	いも類	( )
	きのこ類	( )
	野菜類	( )
	果物	( )
製造ライン	除去無・除去《上記の記載分のうちライン除去するもの》	
その他		